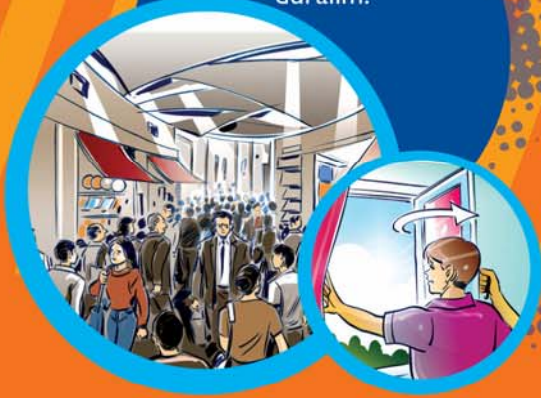


Hastalandığımızda  
evde dinlenelim.  
Dışarıya çıkmak zorunda  
kaldığımızda tıbbi maske  
kullanalım.



Kalabalık ve havasız  
ortamlardan uzak  
duralım.



- 👉 Zor nefes alma veya nefes darlığı
  - 👉 Bilinç bulanıklığı
  - 👉 5 günden uzun süren yüksek ateş
  - 👉 Koyu, iltihaplı balgam
  - 👉 İshal ve kusma
- belirtileri olduğunda  
**DOKTORA BAŞVURALIM**



Doktor  
tavsiyesi olmadan  
ilaç kullanmayalım.  
Çocuklarımıza ateş  
düşürücü olarak  
kesinlikle aspirin  
vermeyelim.



**T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI**  
[www.grip.saglik.gov.tr](http://www.grip.saglik.gov.tr)  
**SABİM 184**

# GRIP

ARAMIZDA!

**DİKKAT  
EDELİM!  
YAYILMASIN...**



**T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI**  
[www.grip.saglik.gov.tr](http://www.grip.saglik.gov.tr)  
**SABİM 184**



Öpüşerek ve tokalaşarak selamlaşmayalım.

Ellerimizi sık sık sabun ve bol su ile yıkayalım.



Tek seferlik kağıt mendil kullanıp, çöpe atalım.

